



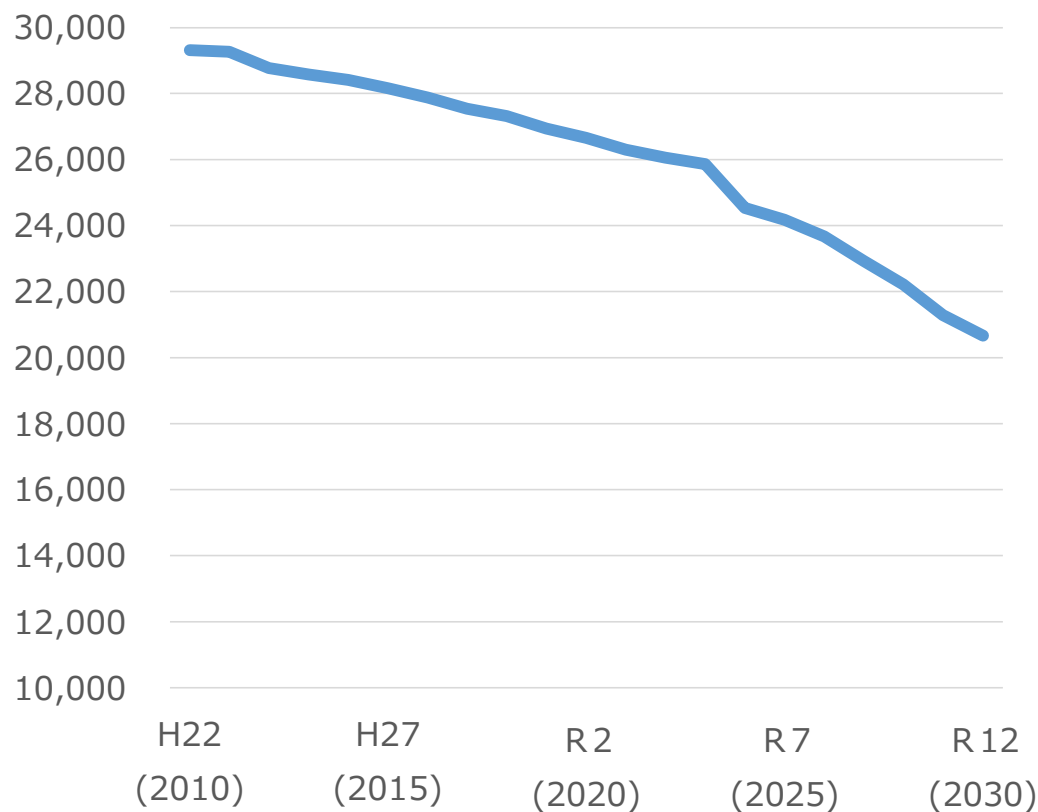
部活動の地域展開について

令和7年9月

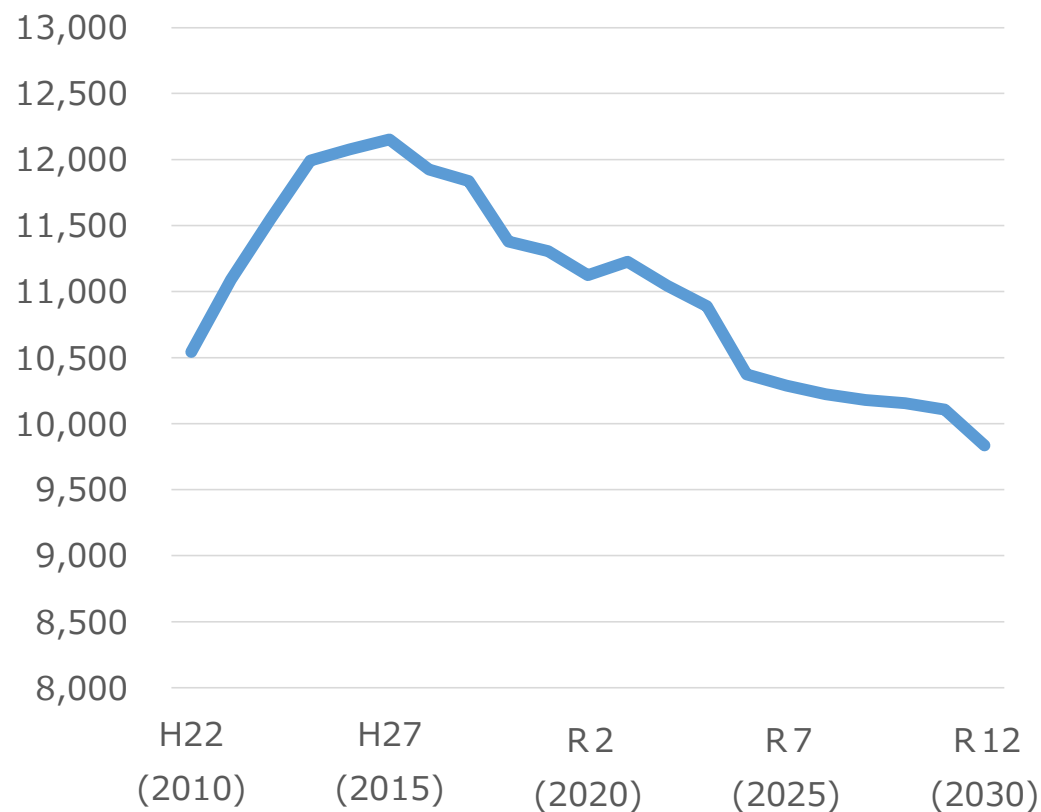
西宮市・西宮市教育委員会

1 西宮の児童生徒数の推移

小学校・義務教育学校（前期）児童数



中学校・義務教育学校（後期）生徒数



児童生徒数の減少 ⇒ 指導する教員の減少

2 部活動地域展開をめぐる国の動き

令和2年(2020年) 令和5年以降、休日の部活動の段階的な地域移行を図ることに
※「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革について」(令和2年9月 文部科学省)

令和4年(2022年) 休日の移行について、国として令和5年度から令和7年度までの3年間を改革推進期間と位置付けて支援
※「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」(令和4年12月 スポーツ庁・文化庁)

令和7年(2025年) 令和8年度からの6年間を次期改革期間(仮称:「改革実行期間」)と設定し、新しい地域スポーツ・文化芸術創造と部活動改革の実行に向けて、これまでの取組を主体的に進めていき、地域展開等を着実に進めることが最も重要
※「地域スポーツ・文化芸術創造と部活動改革に関する実行会議 最終とりまとめ」(令和7年5月 地域スポーツ・文化芸術創造と部活動改革に関する実行会議)

3 部活動地域展開を進める背景

学校の部活動は、スポーツや文化芸術活動に興味・関心のある生徒が参加し、各顧問（責任者）の指導の下、学校教育の一環として行われ、日本のスポーツ・文化芸術活動を支えてきました

しかし・・・

少子化・働き方改革が進展する中、学校単位による運営や学校教職員が顧問を務める指導体制



**このままでは
継続が困難な状況に**

だから！

少子化でも、中学生の豊かなスポーツ・文化芸術活動を実現するためには、持続可能な活動環境の整備が求められています

学校と地域社会が連携のもと、学校部活動の地域展開に向けた総合的・計画的な取り組みを進める必要があります

4 西宮の部活動は地域クラブ活動「プレミヤ」へ

西宮の地域クラブ活動「プレミヤ」とは

コンセプト

「プレイ」（「楽しむこと」、「やってみたい」）

子供から大人まで幅広い世代が自ら主体的に選択

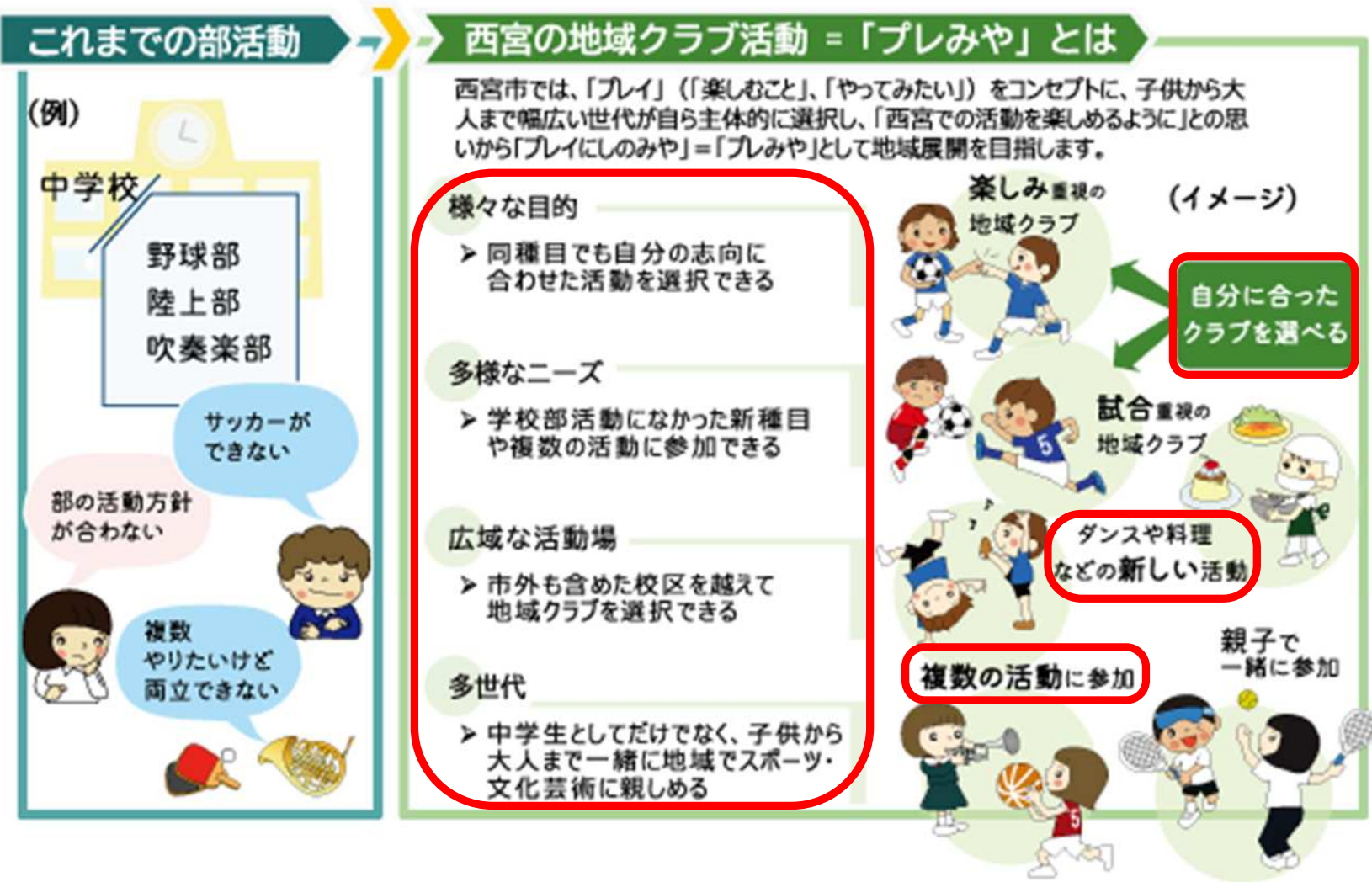
「西宮での活動を楽しめるように」との思い

「プレイにしのみや」＝「プレミヤ」

として地域展開を実施



5 地域クラブ活動「プレミヤ」とは



6 地域展開に向けたスケジュール



☆令和7年9月から先行実施が開始されており、一部のクラブでは令和8年4月の段階で本格展開の実施を検討

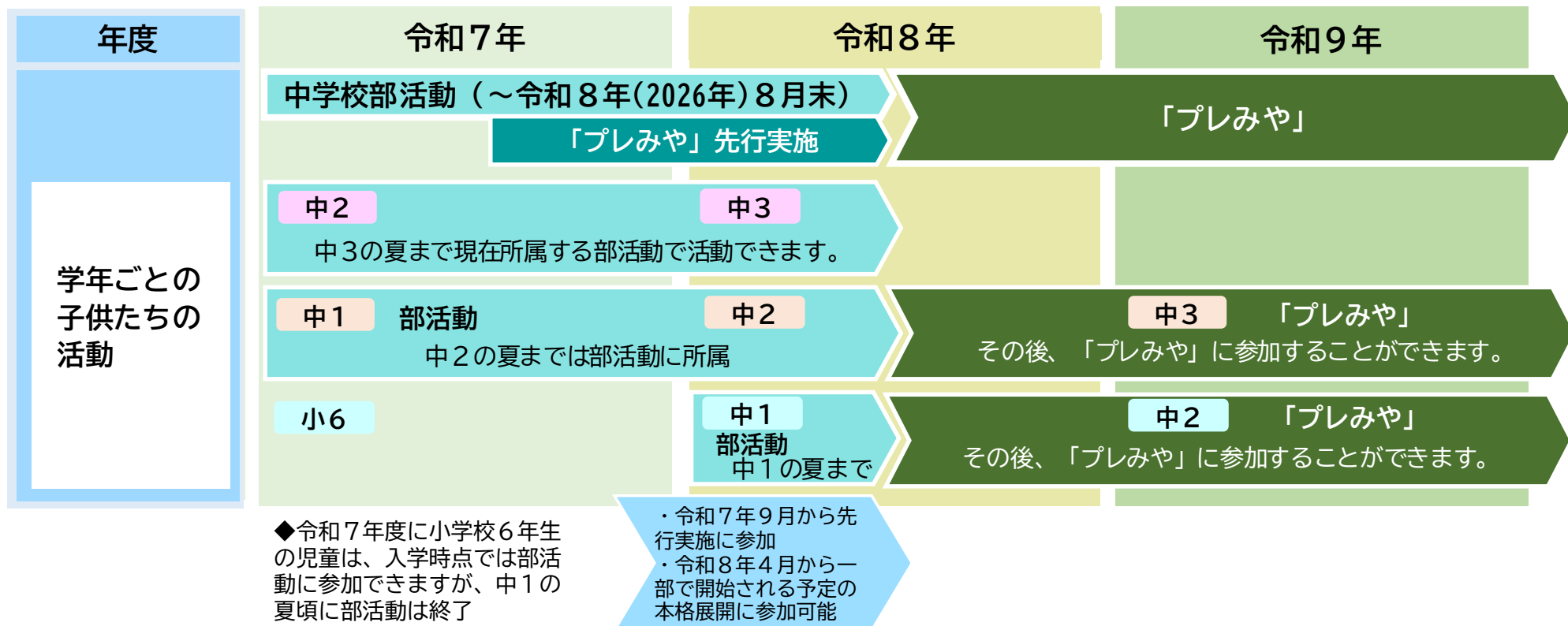
※令和8年（2026年）9月に平日・休日とも「プレみや」を開始

☆原則として令和8年8月末をもって学校部活動は終了しますが、大会、コンクールへの参加状況や3年生の引退時期等の観点から一部の部活動は終了時期を柔軟に対応します

部活動の地域展開によって、全ての中学生に対して、

「自分の好きなことを」「自分で決めて」「チャレンジできる」環境を提供します

7 学年別の動きについて



移行期の生徒が安心して活動に取り組めるよう、地域展開の円滑な推進のために設置した統括団体が補完的に「直営クラブ」を設立し、活動が継続できる環境を提供します

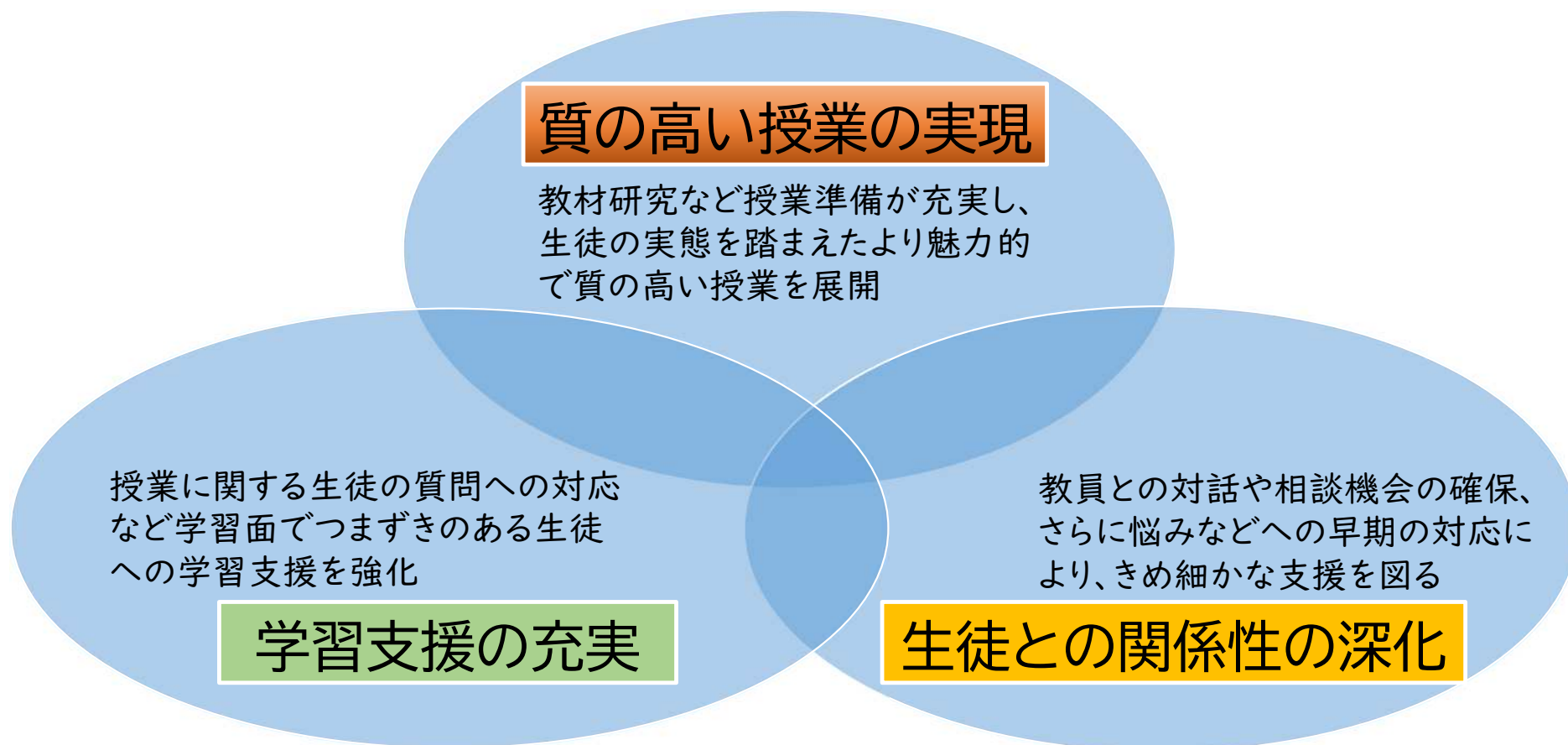
8 部活動と「プレミヤ」の違い

	中学校部活動	「プレミヤ」
定 義	学校教育の一環として学校が行う	地域の各クラブが行うスポーツ・文化活動
指 導 者	通学している学校の教員、部活動指導員等	地域の指導者、希望する教員（兼職兼業）等
参 加 者	通学している学校の生徒 連携しながら活動している学校の生徒	学校や地域に関係なく希望する活動を選択
活 動 場 所	通学している学校の施設 連携して活動している学校の施設 等	学校や体育館などの公共施設 民間スポーツ施設 等
活 動 日 数	最大週5日	月1回か週5日など各クラブが幅広く設定
費 用 負 担	用具や交通費などの実費	会費 + 用具や交通費などの実費
保 険 ・ 補 償	日本スポーツ振興センター災害給付制度	スポーツ安全保険など活動に必要な保険

「プレミヤ」では、地域全体で関係者が連携して支えあいながら幅広い活動機会を提供し、継続的にスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保・充実することを目的としています

9 学校教育の充実

部活動の地域展開によって、部活動の指導を担っていた教員は放課後に時間的な余裕が生まれることが想定されます。この変化を活かし、きめ細かい生徒や保護者への対応などにより、学校教育のさらなる充実を図っていきます。



10 地域クラブ活動「プレミヤ」が目指す将来像



自分の好きなことを自分で
決めて、チャレンジ！



校区を越えて、複数の
活動にチャレンジ！



学年・年齢に関係なく
多世代がかかわる活動に
チャレンジ！



地域をタテとヨコで
つなげて、絆を深める
活動へチャレンジ！

1 1 ご家庭へのお願い

お子様と「やりたい」ことについて、話し合ってみてください

西宮市では、多様な活動の中から、お子様が「やりたい」ことを選ぶことができる仕組み作りを進めています。

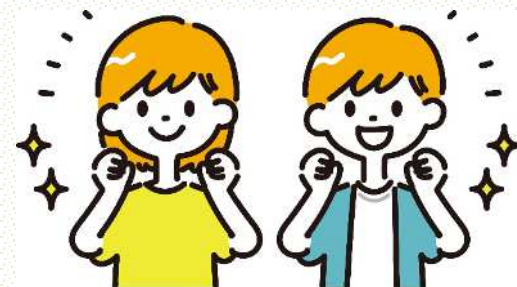
中学校で「やりたいこと」や「チャレンジしてみたいこと」をぜひこの機会に、ご家庭で一緒に話し合う時間をつくっていただきますようお願いいたします。



12 今後の取り組み

① すべての人たちが参加できるように

会費や共用備品等への負担軽減策・施設利用料の減免などにより体験格差を生まない仕組みの構築を目指す



② 指導者等の確保のために

人材バンク等により必要人員を確保

③ 指導者等の質の充実のために

定期的に研修を実施し、安心安全な活動を行う体制に

④ プレミヤに触れてもらうために

プレミヤクラブの合同体験会を実施

⑤ 広く知ってもらうために

説明会などにより分かりやすく説明

⑥ 切れ目ない活動のために

直営クラブを設立し、スムーズかつシームレスな地域展開を目指す

⑦ 充実した環境整備のために

屋外用簡易照明・防犯カメラ・自動施錠システム・エアコンなどの導入



よくあるご質問



Q

地域展開のメリットは何ですか？

これまでは自分の通う学校の部活動の中から選ぶ必要がありました。これからは学校や地域に関係なく、様々な活動の中から自分に合った活動を選ぶことができます。また、専門的な指導を受けやすくなります。

Q

活動の種類や内容をどのように知ることができますか？

現在は、市のホームページに情報を掲載していますが、今後、「プレミヤ」を統括する団体のホームページに活動の種類や方針、場所、時間、会費、連絡先などを掲載する予定です。

Q

「プレミヤ」は、どのような団体が実施するのですか？

総合型地域スポーツクラブをはじめ、スポーツ少年団、体育・スポーツ協会、競技団体、クラブチーム、プロスポーツチーム、民間事業者、フィットネスジム、大学などで登録をした団体が実施します。
また、保護者会、同窓会、複数の学校の運動部が統合して設立する団体なども想定されます。

Q

大会への参加はどうなるのですか？

「プレミヤ」に登録のチームとして大会に参加することになります。
また、大会主催者の定める規定によって、参加の可否が異なりますが、中体連の大会や吹奏楽・合唱連盟のコンクールなどは「プレミヤ」のチームも参加が可能です。

よくあるご質問



Q

ケガやトラブルが起きた時の責任は誰がとるのですか？

ケガやトラブルが生じたときは、所属する「プレミヤクラブ」が対応し、学校が対応することはありません。

学校の管理下ではないため、「日本スポーツ振興センター」の災害給付制度は適用されません。かわりに「スポーツ保険など活動に必要な保険」に加入することで、ケガなどに備えることができます。

Q

地域クラブ活動では、月謝・会費を支払う必要があるのですか？

「プレミヤ」は習い事や塾と同様、地域の文化・スポーツ活動として実施されるため、「受益者負担」の考え方から、ご家庭にご負担いただきます。なお、経済的に困窮している家庭への支援の在り方について、現在検討しています。

Q

「プレミヤクラブ」に参加するにあたって制限はありますか？

参加要件は各「プレミヤクラブ」が決定しますが、体力や技量、性別、障害などに関わらず、希望する中学生の意思をできる限り尊重されるよう検討しています。

Q

これまでの団体募集で集まった活動数や活動内容、その他の情報はどこにありますか？

西宮市ホームページに、部活動の地域展開について公開していますので、ご確認ください。

西宮市 地域展開



西宮市ホームページ検索画面でページ番号の「**46932503**」を入力。西宮市の取組みがご覧いただけます



資料編



現時点（2次募集まで）のプレイみやクラブ登録状況を地区別でまとめています

【表の見方等に関する注意事項】

- プレイみやクラブ（各ページ左上の表）の種目（活動内容）は部員数が多い主要な部活動を例示
- 地区以外のクラブに参加することも可能
- プレイみやクラブで、男女に分かれている活動でもそれぞれ1クラブと計上。また地区をまたいで活動を希望する場合も1クラブと計上
- 西宮市全体の表では、市外・市内全域のクラブも含みます
- 現時点の登録状況をまとめたものであり、地域展開本格実施後（令和8年9月以降）におけるすべての活動を保障するものではありません

西宮市全体 (市内・市外含む)



360活動

陸上競技	12	テニス	11
軟式野球	11	卓球	1
サッカー	22	吹奏楽	12
バスケットボール	55	美術	2
バレーボール	11		

【現状】

現在の部活動数と比較して、サッカーとバスケットボールの登録数が多くなっています。なお、下表にある通り、これまでにないさまざまなジャンルの活動も登録されています。

現在、部員数に比べて登録数が少ない活動を中心に募集活動を強化しています。



現在の部活動にない、または少ない活動で、登録のあったプレミヤクラブ一覧

スポーツ			文化・芸術・その他		
水泳⑤	車いすバスケット	テコンドー③	合唱①	文芸・演劇・創作②	ドローンサッカー⑩
フットサル③	ボウリング	キックボクシング②	管楽器・ピアノ等③	筆文字アート	プログラミング・PC⑦
ハンドボール②	ピクニックボール	バトントリング③	軽音楽、ギター等④	ステンドグラス	英語学習②
硬式野球	モルック	ダブルダッチ	ジャズバンド	絵本	探求・生涯学習
体操	柔道③	トレーニング③	ミュージカル	放送	珠算・暗算
新体操	剣道⑧	マリンスポーツ④	料理・食文化等④	ボーイスカウト⑨	ガーデニング
バドミントン⑤	空手道⑨	マルチスポーツ⑦	お菓子作り	ガールスカウト③	囲碁・将棋
ソフトボール	合気道	トレッキング	茶道②	ボランテア・防災減災活動③	レゴ
ラグビー②	少林寺拳法	ダンス⑨ (ストリートダンス、フラダンス、タップダンス、ワグダンス、モダンダンス等)	家庭科	西宮まち活	競技かるた
タッチフットボール・フライングフットボール③	居合道・杖道②		手芸	総合文化	ヨガ

【○囲み数字の解説】

複数の活動がある場合、活動数を○囲み内の数字で表しています

浜脇・今津地区

(浜脇中学校・今津中学校・真砂中学校・西宮浜義務教育学校)



プレミヤクラブ登録数

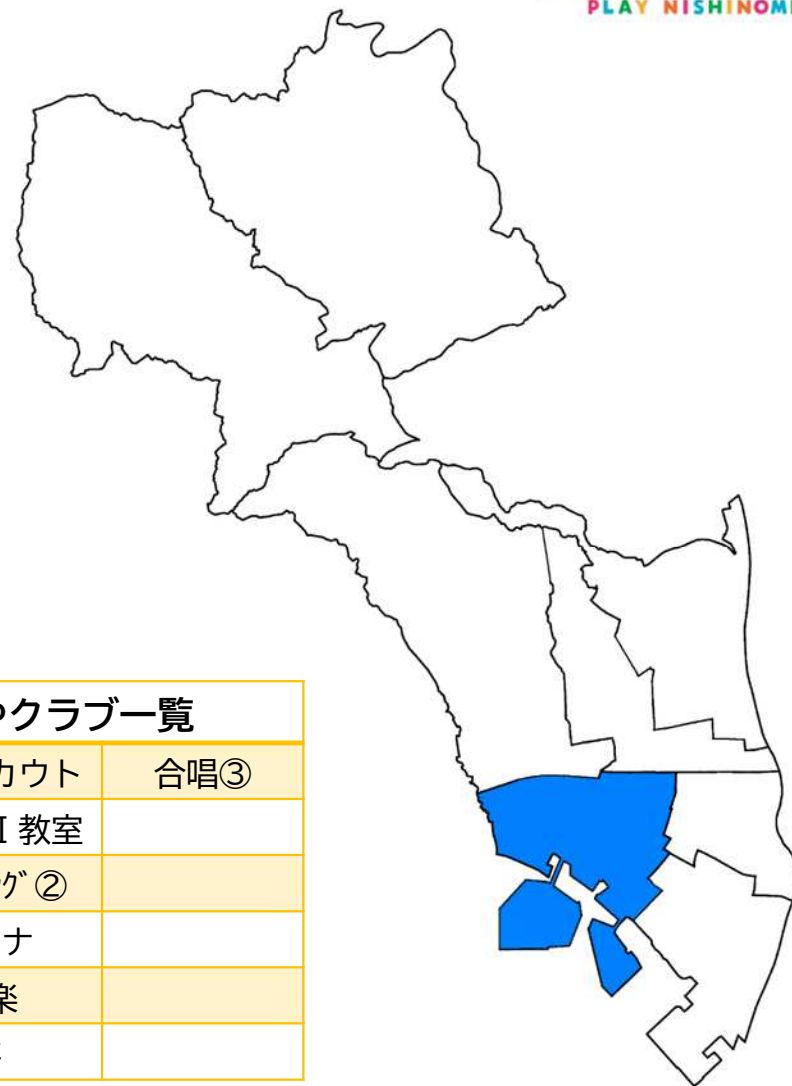
陸上競技	1
軟式野球	2
サッカー	2
バスケットボール	12
バレーボール	2
テニス	4
卓球	0
吹奏楽	0
美術	1

67活動

【現状】

現在の部活動数と比較して、バスケットボールの登録数が多くなっており、それ以外の登録数が不足しています。

なお、下表にある通り、これまでにないさまざまなジャンルの活動も登録されています。一定数はそうした活動に参加されるものと想定していますが、現在の部員数に比べて登録数が少ない活動を中心に募集活動を強化しています。



現在の部活動にない、または少ない活動で、登録のあったプレミヤクラブ一覧

柔道	キックボクシング	マルチスポーツ	演劇④	ボーイスカウト	合唱③
水泳	少林寺	ウェイクボード	楽器演奏	PC&AI教室	
バドミントン	トレーニング	ヨットセーリング	放送	プログラミング②	
居合道・杖道②	タップダンス	フライングフットボール	ボランティア	オカリナ	
空手②	ストリートダンス②	バトントワリング	競技かるた	軽音楽	
剣道	ダンス④		ドローンサッカー②	手芸	

大社地区

(大社中学校・苦楽園中学校)



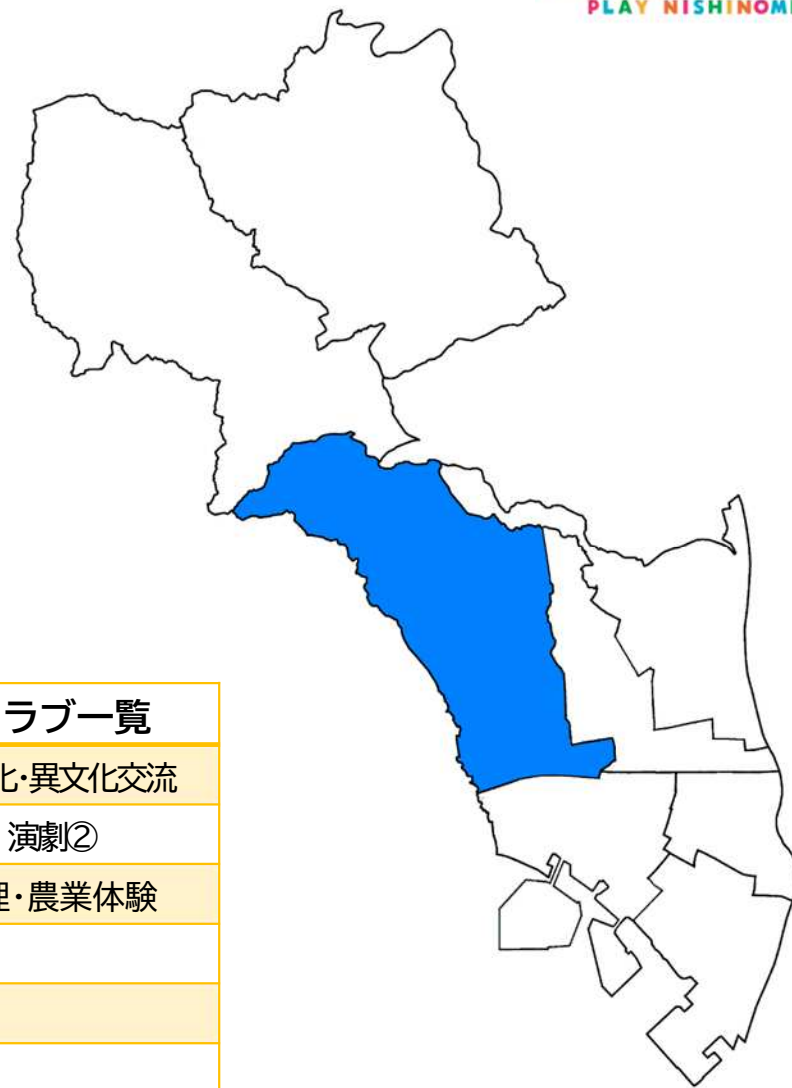
プレミヤクラブ登録数

陸上競技	2
軟式野球	2
サッカー	2
バスケットボール	5
バレーボール	1
テニス	0
卓球	0
吹奏楽	1
美術	0

44活動

【現状】

現在の部活動数と比較して、バスケットボールの登録数が多くっており、テニス、卓球、吹奏楽と美術の登録数が不足しています。なお、下表にある通り、これまでにないさまざまなジャンルの活動も登録されています。一定数はそうした活動に参加されるものと想定していますが、現在の部員数に比べて登録数が少ない活動を中心に募集活動を強化しています。



現在の部活動にない、または少ない活動で、登録のあったプレミヤクラブ一覧

剣道②	ダンス・モダンダンス③	英語学習	食文化・異文化交流
トレーニング	ストリートダンス	プログラミング	演劇②
マルチスポーツ	フラダンス	PC & AI 教室	調理・農業体験
バドミントン	ボイスカウト②	ステンドグラス	
フットサル②	ガールスカウト②	プログラミング	
運動能力アップ	合唱③	IT・デジタル学習②	

広田地区 (上ヶ原中学校・平木中学校・深津中学校)



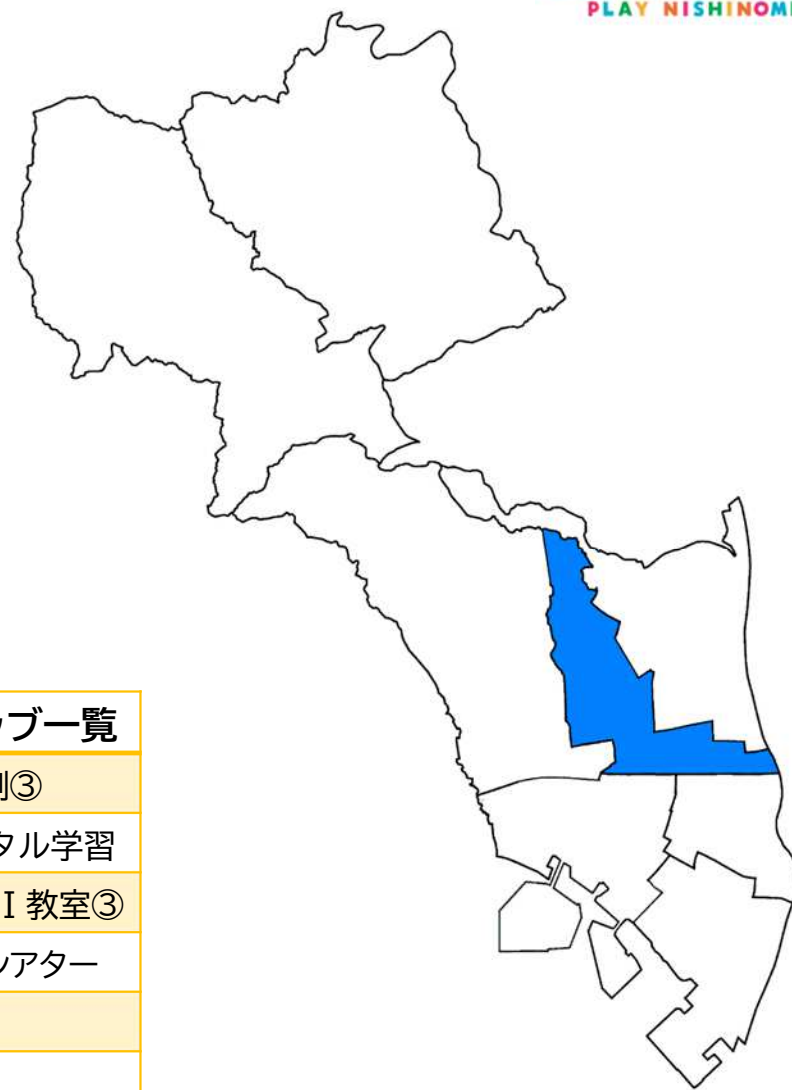
プレイみやクラブ登録数

陸上競技	2
軟式野球	2
サッカー	3
バスケットボール	7
バレーボール	2
テニス	1
卓球	0
吹奏楽	2
美術	0

59活動

【現状】

現在の部活動数と比較して、バスケットボールの登録数が多くなっており、テニス、卓球、吹奏楽と美術の登録数が不足しています。なお、下表にある通り、これまでにないさまざまなジャンルの活動も登録されています。一定数はそうした活動に参加されるものと想定していますが、現在の部員数に比べて登録数が少ない活動を中心に募集活動を強化しています。



現在の部活動にない、または少ない活動で、登録のあったプレイみやクラブ一覧

柔道	杖道	フラダンス	絵本	演劇③
剣道	フリースタイル	チアダンス	お菓子作り	IT・デジタル学習
新体操	水泳	ダンス③	料理	PC & AI 教室③
一般体操	空手②	アメリカンフットボール	英語	ユースシアター
ボウリング	フットサル	珠算・暗算	ボートカブ③	
バトントリガ	マルチスポーツ	合唱④	軽音楽	

甲東地区

(甲陵中学校・甲武中学校・瓦木中学校)



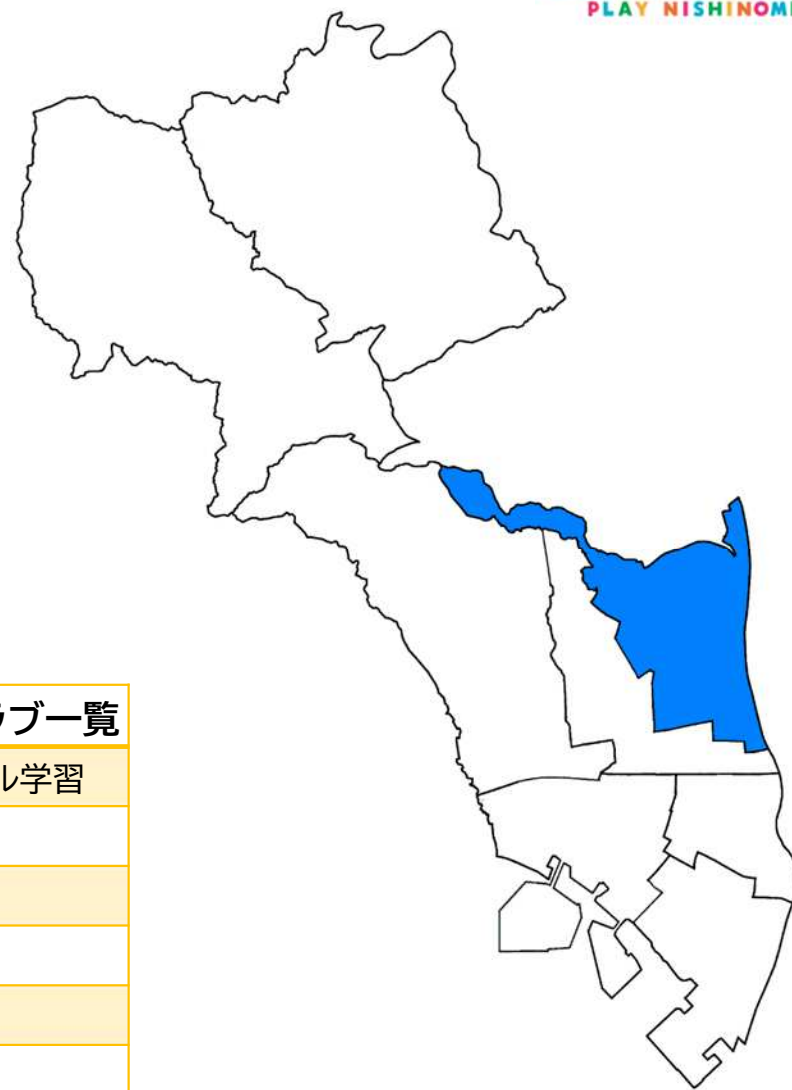
プレイみやクラブ登録数	
陸上競技	3
軟式野球	3
サッカー	2
バスケットボール	11
バレーボール	3
テニス	1
卓球	1
吹奏楽	2
美術	0

58活動

【現状】

現在の部活動数と比較して、バスケットボールの登録数が多く増えており、テニス、卓球と美術の登録数が不足しています。

なお、下表にある通り、これまでにないさまざまなジャンルの活動も登録されています。一定数はそうした活動に参加されるものと想定していますが、現在の部員数に比べて登録数が少ない活動を中心に募集活動を強化しています。



現在の部活動にない、または少ない活動で、登録のあったプレイみやクラブ一覧

剣道③	ダンス④	ボイスカウト②	IT・デジタル学習
フットボール	フラダンス	競技かるた	
空手	バトントリング	PC & AI 教室	
ストリートダンス	ミュージックバル	演劇③	
バドミントン	ヨガ	ドローンサッカー③	
キックボクシング	合唱④	包括的地域ボラティ	

上甲子園地区 (上甲子園中学校・学文中学校)



プレイみやクラブ登録数

陸上競技	1
軟式野球	2
サッカー	1
バスケットボール	6
バレーボール	2
テニス	0
卓球	0
吹奏楽	1
美術	1

42活動

【現状】

現在の部活動数と比較して、バスケットボールの登録数が多くなっており、テニスと卓球の登録数が不足しています。
 なお、下表にある通り、これまでにないさまざまなジャンルの活動も登録されています。一定数はそうした活動に参加されるものと想定していますが、現在の部員数に比べて登録数が少ない活動を中心に募集活動を強化しています。



現在の部活動にない、または少ない活動で、登録のあったプレイみやクラブ一覧

剣道	ダンス③	ガールスカウト	合唱②
空手②	ストリートダンス	PC & AI 教室	演劇②
テコンドー	フラダンス	ジャズバンド	文化活動
ダブルダッチ	競技かるた	筆文字アート	
ラグビー②	ボランティア・防災	茶道	
モルック	ボーイスカウト②	IT・デジタル学習	

鳴尾・甲子園地区

(鳴尾中学校・浜甲子園中学校・鳴尾南中学校・高須中学校)



プレミヤクラブ登録数

陸上競技	1
軟式野球	1
サッカー	9
バスケットボール	10
バレーボール	3
テニス	3
卓球	0
吹奏楽	3
美術	0

77活動

【現状】

現在の部活動数と比較して、サッカーとバスケットボールの登録数が多くっており、陸上競技、卓球と美術の登録数が不足しています。

なお、下表にある通り、これまでにないさまざまなジャンルの活動も登録されています。一定数はそうした活動に参加されるものと想定していますが、現在の部員数に比べて登録数が少ない活動を中心に募集活動を強化しています。



現在の部活動にない、または少ない活動で、登録のあったプレミヤクラブ一覧

柔道	ハンドボール②	合気道	軽音楽	ドローンサッカー
バドミントン	カヌー	ダンス④	音楽	探究・生涯学習
水泳②	ストリートダンス②	チアダンス	ポップミュージック	合唱④
ソフトボール	ピクニックボール	フラダンス②	PC&AI教室	演劇④
テコンドー②	ラグビー	総合文化	IT・デジタル学習	まち活
フットサル	マルチスポーツ③	ボーカル・ギター	ボイスカウ③	

塩瀬地区

(塩瀬中学校)



プレみやクラブ登録数

陸上競技	1
軟式野球	1
サッカー	1
バスケットボール	3
バレーボール	0
テニス	1
卓球	0
吹奏楽	1
美術	0

22活動

【現状】

現在の部活動数と比較して、バスケットボールの登録数が多くなっており、バレーボール、卓球と美術の登録数が不足しています。なお、下表にある通り、これまでにないさまざまなジャンルの活動も登録されています。一定数はそうした活動に参加されるものと想定していますが、現在の部員数に比べて登録数が少ない活動を中心に募集活動を強化しています。



現在の部活動にない、または少ない活動で、登録のあったプレみやクラブ一覧

バドミントン②	ダンス	茶道
空手②	合唱	演劇
剣道	PC&AI教室	
居合道・杖道	IT・デジタル学習	
マルチスポーツ	ドローンサッカー	

山口地区 (山口中学校)



プレイみやクラブ登録数	
陸上競技	1
軟式野球	1
サッカー	1
バスケットボール	2
バレーボール	0
テニス	1
卓球	0
吹奏楽	2
美術	0

20活動

【現状】

現在の部活動数と比較して、バスケットボールの登録数が多くなっており、バレーボール、卓球と美術の登録数が不足しています。なお、下表にある通り、これまでにないさまざまなジャンルの活動も登録されています。一定数はそうした活動に参加されるものと想定していますが、現在の部員数に比べて登録数が少ない活動を中心に募集活動を強化しています。



現在の部活動にない、または少ない活動で、登録のあったプレイみやクラブ一覧

トレッキング	PC&AI教室	家庭科
ダンス	IT・デジタル学習	料理・栄養指導
剣道	ドローンサッカー	
空手	囲碁・将棋	
合唱	演劇	

その他（市内・市外・オンライン）



プレイみやクラブ登録数

22活動

陸上競技	1
軟式野球	0
サッカー	3
バスケットボール	3
バレーボール	0
テニス	1
卓球	0
吹奏楽	0
美術	0



現在の部活動にない、または少ない活動で、登録のあったプレイみやクラブ一覧

バドミントン	水泳	作品制作出演②
車いすバスケットボール	チアリーディング	庭仕事、ガーデニング
バトントワリング	剣道	競技かるた
硬式野球	IT・デジタル学習	
カヌー	PC&AI教室	

まとめ

- 生涯にわたるスポーツ・文化芸術活動への機会確保
- 多様な活動と様々な世代との豊かな交流の実現

★行政の役割★

これまでの学校部活動の発展・継承を図ることを念頭に、
プレミやクラブの充実整備・学校施設の利活用などをより一層促進

