

西宮市プレミヤ登録団体

浜甲子園ソフトテニスクラブ メンバー募集!!

<https://oku-nishinomiya.jp/>

主催：奥アンソーカ株式会社(指定管理者)／協力：西宮市(文化スポーツ課)

西宮市
学校部活動
地域移行
対応



体験レッスン随時受付中!

※体験は1回限り

※令和8年4月～

体験料(税込)1,000円(中2以上)／500円(小3～中1)

※令和8年9月より「プレミヤクラス」が始まります。

プレミヤクラス入会希望者に限り

体験料無料

★レンタルラケット(無料)あります。お気軽にご相談ください。



浜甲子園ソフトテニスクラブ

令和8年4月～「土日クラス」

活動日 土・日(週2)

対象 小3～一般 定員30人

時間 17:00～21:00

場所 浜甲子園テニスコート
※9月以降、小3～中3生は
プレミヤクラスへ移行も可

令和8年9月～「プレミヤクラス」スタート!

活動日 火・木・金・土・日(週5)

対象 小3～中3 定員30人

時間 平日16:30～18:30／土日9:00～12:00

場所 上甲子園中学校テニスコート
※秋・冬の平日は浜甲子園テニスコート(17:00～19:00)
※公式大会参加可能

■申込方法

右QRコードからお申込みいただけます。フォームに沿って入力してください。📧 📧 📧

※こちらからメールを送る際は(hamakoshien@oku.co.jp)左のアドレスから送りますので、受信設定をお願いします。

【土日クラス専用】

【プレミヤクラス専用】



月会費(税込)

★入会金不要!入会時にスポーツ傷害保険料として年間500円を徴収

	土日クラス	プレミヤクラス
高校生～大人	9,600円	—
中学2・3年		11,000円
中学1年	6,000円	9,600円
小学生		8,000円

※プレミヤクラスの料金は現時点での予定金額となります。

※別途徴収金

- ・連盟登録費(年間500円)
- ・大会参加費、ユニフォーム・ゼッケン購入費など

プレミヤクラスは
週5回(月20回)実施した場合、
1回**400円～550円**程度
の活動に相当します!

活動内容

●基本スキルの習得

ウォーミングアップ・グランドストロークの基本・サービス・レシーブ

ラケット縦面・横面指導(ラケットワーク)、体幹の捻転運動、重心移動(ボディワーク)、足の運び・スプリットステップ(フットワーク)

●ポジション別スキルの習得

ストロークプレーヤー、ネットプレーヤー、オールラウンドプレーヤーに対応したスキル練習

レベルストローク・トップストローク・ロビング(中・高)ストローク・ショートストローク、ファーストサービス・セカンドサービス、ネットプレーの基本、ローボレー・ハイボレー・ポーチボレー・ディフェンスボレー・後退スマッシュ・前進スマッシュ・ジャンピングスマッシュなど

●ルールの取得とゲーム展開

ポジショニングの理解と習得、フォーメーション(平行および雁行)の理解と習得

ショートストローク⇒ボレーボレー⇒ロビングラリー⇒シュートラリー⇒ローボレー突っつきラリー⇒サービスからのラリー、後衛と前衛の応用練習から実戦練習、左右前後の移動プレー、打球コースや球種の打ち分け等の活用、順回転ボールの扱いから逆回転(カットストローク・カットサービス、ツイストプレー等)ボールの活用など



浜甲子園ソフトテニスクラブ
〒663-8143 西宮市枝川町20-15
浜甲子園体育館
TEL:0798-43-8787
阪神甲子園駅 阪神バス③番のりば
「浜甲子園団地行」乗車 →
浜甲子園運動公園前下車すぐ



詳細はHPをご覧ください

西宮市屋外・屋内体育施設

検索  Click!!

※HP内スクール案内をご覧ください

