



剣は心なり

剣士募集！

詳しくは北夙川少年
剣友会のLINEをご
覧ください



生涯剣道

精神力



忍耐力と集中力が
鍛えられます



年齢・性別関係なく楽しめます

礼法



スポーツクラブ21北夙川

礼儀作法が身につきます

北夙川少年剣友会

稽古日

- | | | |
|-------------|-----|-------------|
| ・ 毎週火曜日 | 子ども | 18:00～20:00 |
| | 大人 | 20:00～21:00 |
| ・ 毎週土曜日 | 子ども | 17:00～19:00 |
| | 大人 | 16:30～ |
| ・ 第1,3,5日曜日 | 子ども | 15:00～17:00 |
| | 大人 | 17:00～18:00 |

- ・ 場所：西宮市立 北夙川 小学校体育館
・ 東側の体育館専用門から入ってください
- ・ 会費：月1500円、入会金なし、保険も含む
- ・ お問い合わせ: kitasyukugawa.kenyukai@gmail.com
- ・ 1か月間の無料体験期間があります。
まずは、稽古時間帯に見学にいらしてください。
- ・ 初心者のうちは、普段着で稽古しています。剣道着や剣道具は、本格的に始めるまで準備していただく必要はありません。