

上ケ原中学校

2026.7.27時点

月	場所	16:15～	16:45～	17:15～	17:45～	18:15～	18:45～	19:15～	19:45～
	グラウンド 1	サッカー							
	グラウンド 2	陸上競技							
	体育館 1	チアダンス				男子バレーボール			
	体育館 2					女子バレーボール			
	テニスコート								
	格技室	卓球							
	音楽室	吹奏楽							
火	場所	16:15～	16:45～	17:15～	17:45～	18:15～	18:45～	19:15～	19:45～
	グラウンド 1			陸上競技					
	グラウンド 2			サッカー・フットサル					
	体育館 1	チアダンス				男子バレーボール			
	体育館 2	トレーニング				女子バレーボール			
	テニスコート								
	格技室	卓球							
	音楽室	吹奏楽							
水	場所	16:15～	16:45～	17:15～	17:45～	18:15～	18:45～	19:15～	19:45～
	グラウンド 1								
	グラウンド 2								
	体育館 1					男子バレーボール			
	体育館 2					女子バレーボール			
	テニスコート								
	格技室	フラダンス							
	音楽室								
木	場所	16:15～	16:45～	17:15～	17:45～	18:15～	18:45～	19:15～	19:45～
	グラウンド 1	サッカー							
	グラウンド 2	陸上競技							
	体育館 1					バスケットボール			
	体育館 2					トレーニング			
	テニスコート								
	格技室	卓球							
	音楽室	吹奏楽							
金	場所	16:15～	16:45～	17:15～	17:45～	18:15～	18:45～	19:15～	19:45～
	グラウンド 1	サッカー							
	グラウンド 2	軟式野球							
	体育館 1	チアダンス				バスケットボール			
	体育館 2								
	テニスコート								
	格技室	卓球							
	音楽室	吹奏楽							

【団体名】
 (特非) S.H.A.R.E (サッカー)
 西宮広田AC
 (特非) S.H.A.R.E (チアダンス) / 西宮デルフィーノプレミア
 西宮デルフィーノプレミア
 ALL西宮中学卓球クラブ (上ケ原)
 上ケ原ミュージックフレンズ
 オープンゲートスポーツクラブ (陸上)
 オープンゲートスポーツクラブ (サッカー・フットサル)
 (特非) S.H.A.R.E (チアダンス) / 西宮デルフィーノプレミア
オブスタクル・ニンジャ西宮 / 西宮デルフィーノプレミア
 ALL西宮中学卓球クラブ (上ケ原)
 上ケ原ミュージックフレンズ
 / 西宮デルフィーノプレミア
 / 西宮デルフィーノプレミア
 レイイリマラニフラカルチャー
 (特非) S.H.A.R.E (サッカー)
 西宮広田AC
 えびすバスケットボールクラブ
オブスタクル・ニンジャ西宮
 ALL西宮中学卓球クラブ (上ケ原)
 上ケ原ミュージックフレンズ
 (特非) S.H.A.R.E (サッカー)
上ケ原ベースボールクラブ
 (特非) S.H.A.R.E (チアダンス) / えびすバスケットボールクラブ
 ALL西宮中学卓球クラブ (上ケ原)
 上ケ原ミュージックフレンズ

※ 記載内容は予定であり、今後変更となる場合があります。
 ※ 上記の時間はクラブへの施設の割当時間であり、実際の活動時間とは異なります。
 ※ プレミヤクラブの活動には校区に関係なく参加することができます。

上ヶ原中学校

2026.7.27時点

	場所	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	【団体名】
土	グラウンド 1	陸上競技			軟式野球						西宮広田AC／上ヶ原ベースボール
	グラウンド 2										
	体育館 1										
	体育館 2										オープンゲートスポーツクラブ（ソフトテニス）
	テニスコート	ソフトテニス									
	格技室	卓球									
	音楽室	吹奏楽									上ヶ原ミュージックフレンズ
	場所	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	
日	グラウンド 1	軟式野球									上ヶ原ベースボールクラブ
	グラウンド 2										
	体育館 1										
	体育館 2										
	テニスコート										
	格技室										
	音楽室										

※ 記載内容は予定であり、今後変更となる場合があります。

※ 上記の時間はクラブへの施設の割当時間であり、実際の活動時間とは異なります。

※ プレミやクラブの活動には校区に関係なく参加することができます。