

自由で楽しい！学びの場

みやっこまなびラボ

楽しく、ちょっと真面目に、
そして自由に学び合える「みやっこまなびラボ」
さまざまな分野で活躍するゲストのお話から、
新たな気づきや出逢いを見つけにいきましょう！

3回全て参加の方には選べるギフトをプレゼント！
※1回のおみの参加も大歓迎です！



【会場】

西宮市総合福祉センター 2階
(西宮市染殿町8-17)

【参加費】無料

1

『中学生と一緒に！プレミヤの可能性のぞいてみよう』

2026年10月17日(土) 13:30~15:30

ゲスト：こどもサポートステーションたねとしずく / LINK Nishinomiya / NPO法人なごみ

西宮でスタートしている新しい地域クラブ活動「プレミヤ」。

好きなこと、やってみたいことが、地域での新しい楽しみ方につながるかも。

中学生だけじゃない？！プレミヤをきっかけに、地域での過ごし方や、人との出会いも、きっともっとおもしろくなる。そんな可能性を、大人も子どもも一緒に探ってみませんか？

2

『いつものお店から生まれる、小さなものがたり』

2026年11月28日(土) 13:30~15:30

ゲスト：ゆげ焙煎所 / お茶の間ぶちだがしやさん / アカシヤ文具店

地域にある、いつものお店。そこには、地域のお店だからこそ生まれる、さまざまなものがたりがあります。

ほっこりする話から、思わずくすっと笑ってしまう話、心にグッとくる話まで。

いつものお店から、知らなかった地域の日常をのぞいてみませんか？あなたの“ものがたり”も聞かせてください。

3

『先輩に聞く！地域をもっと好きになるヒント』

2026年12月19日(土) 13:30~15:30

ゲスト：木下千佳さん / 井川舞さん / 谷川紀子さん

あなたにとって、「地域」ってどんな場所？

思いがけない人と出会ったり、誰かと一緒に何かをしたり。

地域との関わり方は、十人十色。楽しみ方も、感じる魅力も、人それぞれ。

地域を楽しむ人たちのお話から、もっと地域を好きになるヒントを見つけてみませんか？

→お申込み・詳細は裏面へ

お申込みについて(締め切りは各回 3 日前です。)

- WEB申し込み (こちらから⇒)
- 電話申し込み (0798-61-1361)
- FAX 申し込み (0798-61-1409)



【FAX申し込み用紙】

お名前	
電話番号	
メールアドレス	
年代	20代以下／30代／40代／50代／60代／70代以上
お住まい (町名まで)	
参加希望 ✓を入れてください。	☐ すべて参加する ☐ 第1回『中学生と一緒に！プレミヤの可能性のぞいてみよう』 ☐ 第2回『いつものお店から生まれる、小さなものがたり』 ☐ 第3回『先輩に聞く！地域をもっと好きになるヒント』 ※3回すべて参加の方には選べるギフトをプレゼント！
放課後タイム ※毎回、講座終了後に 30分程度の参加者同士の 交流の時間を設けます。 お気軽にご参加ください。	参加する／参加しない／未定

※頂いた個人情報は、みやっこまなびラボ開催にのみ使用させていただきます。

問い合わせ：西宮市社会福祉協議会 地域福祉第2課（担当：吉岡）

TEL：0798 - 61 - 1361 FAX：0798 - 61 - 1409